

# Infosheet 2023

## Tijdschrift Positieve Psychologie

Nieuwsbrief

Tijdschrift Positieve Psychologie verspreidt zeven keer per jaar een nieuwsbrief met belangrijk nieuws op gebied van Positieve Psychologie en daaraan gerelateerde vakgebieden.

Uitgever: Kloosterhof Neer B.V.  
Jaargang: 7  
Frequentie: 7 nieuwsbrieven per jaar  
Voorbeelden: <http://www.tijdschriftpositievepsychologie.nl/>  
adverteren

## Bereik

Oplage: 16.200 unieke e-mailadressen

## Belangrijke data

Editie:	Aanleverdatum:	Verschijningsdatum:
2023-01	5 januari	12 januari
2023-02	2 maart	9 maart
2023-03	30 maart	6 april
2023-04	1 juni	8 juni
2023-05	7 september	14 september
2023-06	5 oktober	12 oktober
2023-07	30 november	7 december

## Technische gegevens

Advertorial:

- Titel (maximaal 48 tekens inclusief spaties)
- Tekst (maximaal 280 tekens inclusief spaties)
- Link naar de website

## Tarieven\*

Advertorial: € 300,-  
Banner : € 250,-

\*excl. 21% btw



### Inhoud

- Column: Leefstijl
- Wepgeefactie: Anders coachen met de Blesper Balance Methode
- Orde scheppen in chaos met teamflow
- 5 cruciale vragen over jouw geluk op het werk
- Test: Ordelek jouw sterke kanten
- Verkracht vinden in coronatijd
- Blog: Beweegredenen en elke stap telt
- Video: Work-Life Energy
- Leidinggeven alsof je een feest geeft: Zo kan iedereen optimaal functioneren
- Lachen werkt bewezen tegen stress
- 10 belangrijkste signalen van een dreigende burn-out
- Why some people's wellbeing has improved during the pandemic (English)

### Column: Leefstijl

Eind november stuurde een aantal deskundigen op het gebied van gezondheid een open brief aan het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Zij gaven daarin aan dat de kwetsbaarheid van mensen voor het COVID-19 virus samenhangt met de kwaliteit van hun immuunsysteem. Zij pleitten voor een communicatiecampagne gericht op verbetering van leefstijl omdat een gezonde leefstijl de kans op een beter immuunsysteem verhoogt. Dat is een goed punt en het ondersteunen waard.



[= Lees meer](#)



UITGEVERIJ  
**KLOOSTERHOF**

Kloosterhof Neer B.V.  
Tijdschrift Positieve Psychologie  
Eric Vullers  
[Eric@kloosterhof.nl](mailto:Eric@kloosterhof.nl) | 0475-597151